



Doulas
en Bauges

QU'EST-CE QU'UNE DOULA?

Une doula est une personne qui apporte aux femmes et à leur entourage un soutien pratique et moral dans les moments de vie où elles en ressentent le besoin.

Ecoute Bienveillance Non jugement
Aide pratique Soins bien-être Transmissions



Cerise

Ce qui m'anime

Offrir des espaces où chacun peut se sentir accueilli tel qu'il est.
Honoré l'instant présent et les expériences que la vie propose.

www.ceriseroptin.com cerisedoula@orange.fr 06 37 80 44 36

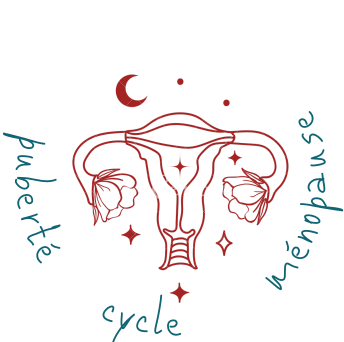
Ce qui m'anime

Inviter à mieux se connaître pour respecter son fonctionnement.
Apporter de la douceur et de la sérénité.

EnSoiYoga maelle.aubert@outlook.com 06 21 43 31 29



Maëlle



Automne 2024

Nos propositions collectives

CERCLES

10h-12h / 15 euros

Femmes enceintes

7 sept. / 5 Oct. / 9 Nov.

Matrescence

12 sept. / 10 Oct. / 7 Nov.

Patrescence

Le 6 Nov. à 19h45

ATELIERS PRATIQUES

35 euros / Public mixte

Quelle organisation pour être au plus proche de mes aspirations?

Le 12 Oct. de 14h30 à 16h30

CERCLES DE FEMMES

19h45 - 21h45 / 15 euros

Féminisme et maternité

27 Sept.

Confiance et légitimité

8 Nov.

Corps et injonctions

Le 29 Nov.

PARTAGES ET TRANSMISSIONS

35 euros / Ouvert à tous

Devenir grand-parent

Le 5 Oct. de 14h à 16h30

Accompagner la femme qui accouche

Le 12 Oct. de 10h à 12h30

Un autre regard sur le cycle féminin

Le 12 Oct. de 17h30 à 19h30

WEEK-END

9h-18h / 210 euros / en duo

Partages, transmissions et pratiques autour de la naissance

Les 16 et 17 Nov.

Renseignements et inscription par mail
doulasenbauges@protonmail.com



Nom et prénom	Email	Evènements

Fiche inscription

Vous souhaitez
recevoir les
informations nous
concernant,
laissez nous votre
contact.